

LA DERMATITIS DE CONTACTO DE LOS LABIOS

Rajani Katta MD

Si su dermatólogo o alergólogo le ha diagnosticado con alergia de los labios, la información abajo le proveerá más consejos sobre cuales sustancias debe evitar y como puede evitarlas.

¿Qué es la dermatitis alérgica por contacto? ¿Y por qué es tan difícil diagnosticarla?

La dermatitis alérgica por contacto (DAC) es un tipo de reacción alérgica. En este tipo de alergia, una sustancia contacta la piel y luego provoca una erupción. Un ejemplo sería el sarpullido que brota después de contacto con la hiedra venenosa. Típicamente, el sarpullido ocurre dos a tres días después de la exposición, pero puede ocurrir dentro de unas horas o puede aparecer después de una semana. Esta demora es por qué es tan difícil diagnosticar la DAC.

Después de que aparece el sarpullido, dura por semanas y en ciertas instancias puede durar hasta ocho semanas. La gente puede dejar de usar el producto desencadenante por 1-2 semanas, pero esto no es suficiente tiempo para apreciar una mejoría.

¿Cómo se presenta la inflamación de los labios?

Muchas personas tienen los labios secos y agrietados y requieren uso diario de los bálsamos labiales. Sin embargo, si sus labios se quedan agrietados a pesar del uso frecuente de los bálsamos labiales, entonces es posible que Ud. tenga más que solo los labios agrietados. Tal vez Ud. está experimentando inflamación de los labios. En la piel, esta condición es llamada la dermatitis. En los labios, es conocido como la queilitis.

La inflamación puede causar el rubor de los labios y la piel alrededor de los labios. También puede causar sequedad y descamación. Cuando la inflamación es severa, puede resultar en agrietamiento. Ciertas personas tienen comezón mientras que otras personas sienten dolor o ardor.

Esta inflamación puede ocurrir debido a la irritación o puede ocurrir debido a las reacciones alérgicas.

Una de las causas más comunes de irritación es lamer los labios. En muchos casos, personas ni siquiera se dan cuenta de que lamen los labios. Tal vez son los padres, parejas o amigos que se fijan en este hábito. Este hábito puede empezar con los labios secos, que las personas intentan mojar con su lengua—a propósito o inconscientemente. Esta humectación de los labios, seguida de secado al aire, puede establecer un ciclo de humectación/secado que luego puede progresar a la inflamación.

Hacer un esfuerzo consciente a dejar de lamer los labios puede ayudar, pero este puede ser difícil para los niños (tal como es difícil dejar de morderse las uñas). También es importante llevar un humectante labial y usarlo frecuentemente. Protectores labiales (*chapsticks*), que son más cerosos, tal vez no van a ser adecuados. Uno de los humectantes mejores para mantener los labios humectados es **la pura Vaselina (sin ningún sabor o fragancia añadido)**. En este caso, la Vaselina es mejor que las marcas *Blistex* o *Carmex*.

Otros pacientes desarrollan los labios inflamados debido a las reacciones alérgicas. Hay dos tipos principales de reacciones alérgicas. Un tipo es la alergia alimentaria típica. La otra es la dermatitis alérgica por contacto (DAC).

Alergias alimentales, como alergia a los cacahuates o camarones, causan ardor, comezón o hinchazón de los labios. Esto ocurre dentro de minutos a horas después de exposición a un alimento.

Con la DAC, típicamente lleva 48 horas hasta que ocurre la reacción, aunque puede ocurrir dentro de un día después de exposición o puede aparecer incluso una semana después de la exposición. Un ejemplo típico sería una mujer que se pone pintalabios y tres días después nota rojez y descamación.

¿Cuáles sustancias desencadenan la DAC de los labios?

1. Los alérgenos más comunes son ciertas fragancias. Estos aditivos también sirven como sabores. Se encuentra estos sabores en protectores labiales, bálsamos labiales, la pasta dental, el enjuague bucal, el chicle, maquillaje y otros productos.
2. Algunos de estos sabores se encuentran de forma natural en ciertos alimentos como la canela, la vainilla, tomates y los cítricos.
3. Ingredientes para cuidado de la piel como lanolina, que es un ingrediente humectante encontrado en Aquaphor, también puede desencadenar reacciones alérgicas.
4. Otros preservativos y aditivos en productos para cuidado de la piel y maquillaje pueden ser desencadenantes.
5. Metales y ciertas sustancias químicas usadas en procedimientos dentales pueden desencadenar reacciones también.

¿Cómo puedo evitar estos desencadenantes? ¿Qué son unos ejemplos de productos que contienen menos cantidad de las sustancias que comúnmente desencadenan la DAC?

1. DEJE DE USAR todos los protectores labiales, productos de *Burt's Bees*, bálsamos labiales de marca *Carmex* o *Blistex*. Todos estos contienen sabores que pueden provocar una reacción alérgica.
2. Solo use la pura Vaselina, sin ninguna fragancia o sabor
3. Todos los pacientes deben DEJAR DE USAR los chicles, los caramelos de menta y enjuague bucal por 8 semanas
4. Cambie su pasta dental a *Pepsodent*
5. Las mujeres deben dejar de poner el maquillaje labial

Note que cada producto contiene algunos aditivos, y ciertas personas son alérgicos a desencadenantes menos comunes. Por lo tanto, si estas recomendaciones no le ayudan, tal vez tiene que someterse a más pruebas. **Tal vez hay que evitar el alérgeno por un periodo de hasta ocho semanas hasta que se recupere la piel.** Su doctor le recomendará o le recetará un ungüento medicado para sus labios durante este tiempo para ayudar con la inflamación.